****

**Brei je mee?**

**Damestrui Naalden 10 mm Wol: Martta van Tjockt\***

**Lontwol 100% Merino colour SUN www.tjockt.com**

maat S/M: 4 bollen van 200 gram

maat L: beide panden + mouwen 4 steken meer, 5 bollen van 200 gram

Ontwerp: Caroline Evers, *Bedtime for Bonzo (Arnhem)* in opdracht van *Greenchoice Warme Truiendag*

\*Voor alternatieven voor de gebruikte wol zie: www.warmetruiendag.nl/toolbox/trui-2015 met verkoopadressen

Foto's: bekijk alle foto's op www.warmetruiendag.nl/media en het laatste nieuws over De Trui Van 2015 op www.warmetruiendag.nl/toolbox/trui-2015.

Maattabel en stekenverhouding: www.warmetruiendag.nl/toolbox/trui-2015

Gebruikte afkortingen:

*r= recht av= averecht samen= minderen meer= meerderen afk= afkanten*

**

**Voorpand - Tricotsteek**

(voorzijde recht, binnenzijde averecht)

1. Opzetnaald, 51 steken

2. 2av - 1r - 1av - 1r - 1av - …. - 2av

3. 2r - 1av - 1r - 1av - 1r - …. - 2 r t/m naald 8 zoals de steken zich voordoen

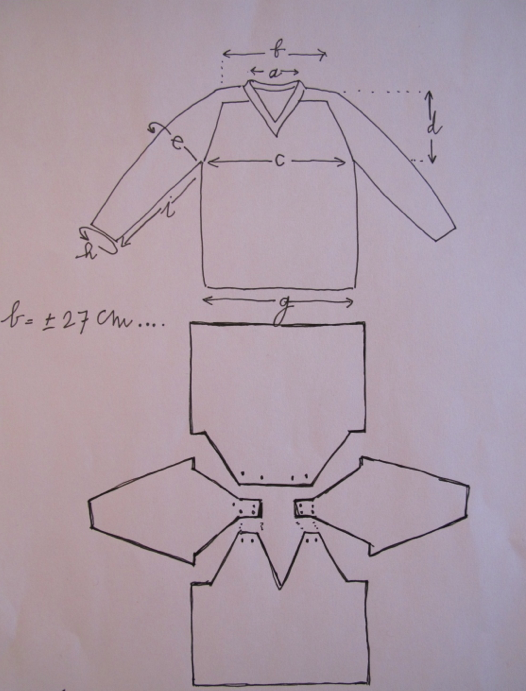
9. alles recht vanaf nu tricotsteek voorkant recht achterkant averecht t/m nld 60

Pak een extra bolletje wol en verdeel de steken in 2-en dit is de start van de V-hals

61. 3 afk. - 18r - 2sam - 2r / 2sam - 2r - 2sam - 20r

62. 3 afk. - 20av / 21av

63. Alles recht / Alles recht

** 64. Alles averecht / Alles averecht

65. 2r - 2sam - 13r - 2sam - 2 / 3r - 2sam - 13r - 2sam - 1r

66. Alles averecht / Alles averecht

67. Alles recht / Alles recht

68. Alles averecht / Alles averecht

69. 2r - 2sam - 11r - 2sam - 2r / 3r - 2sam - 11r - 2 sam - 1r

70. Alles averecht / Alles averecht

71. Alles recht / Alles recht

72. Alles averecht/ Alles averecht

73. 2r - 2sam - 9r - 2sam - 2r / 3r - 2sam - 9r - 2sam - 1r

74. Alles averecht / Alles averecht

75. Alles recht / Alles recht

76. Alles averecht/ Alles averecht

77. 2r - 2sam - 7r - 2sam - 2r / 3r - 2sam - 7r - 2sam - 1r

78. Alles averecht / Alles averecht

79. Alles recht / Alles recht

80. Alles averecht / Alles averecht

81. 2r - 2sam - 5r - 2sam - 2r / 3r - 2sam - 5r - 2sam - 1r

82. Alles averecht / Alles averecht

83. Alles recht / Alles recht

84. Alles averecht / Alles averecht

85. 2r - 2sam - 3r - 2sam - 2r / 3r - 2sam - 3r - 2sam - 1r

86. Alles averecht / Alles averecht

87. Alles recht / Alles recht

88. Alles averecht / Alles averecht

89. Recht & afk. / Recht & afk.

9 steken / 9steken

**Achterpand**

Kabel met 6 steken: 3 steken op hulpnaald voor het breiwerk

3 steken recht, dan de 3 van de hulpnaald breien

Zandsteek: 1e naald alles recht

2e naald 1steek recht en 1steek averecht

Herhalen vanaf 1e naald

1. Opzetnaald, 47 steken

2. 2av - 1r - 1av - 1r - 1av - …. - 2av t/m naald 8 zoals de steken zich voordoen (boord).

9. 30r - 1av - 6r - 1av - 6r - 1av - 2r

10. 2av - 1r - 6av - 1r - 6av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 2av

t/m naald 60 met kabels breien op naald (toer) 15-21-27-33-39-45-51-57-63-69-75-81

61. 3afk. - 2r - 2sam - 23r - 1av - 6r - 1av - 3r - 2sam - 1r - 4r

62. 3afk. - 5av - 1r - 6av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 2av

63. 26r - 1av - kabel (6r) - 1av - 5r

64. 5av - 1r - 6av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av- 1r - 2av

65. 2r - 2sam - 22r - 1av - 6r - 1av - 2r - 2sam - 1r

66. 4av- 1r - 6av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 3av

67. 25r - 1av - 6r - 1av - 4r

68. 4av - 1r - 6av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 3av

69. 2r - 2sam - 21r - 1av - 6r kabel- 1av - 1r - 2sam - 1r

70. 3av - 1r - 6av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 2av

71. 24r - 1av - 6r - 1av - 3r

72. 3av - 1r - 6av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 2av

73. 2r - 2sam - 20r - 1av - 6r - 1av - 2sam - 1r

74. 2av - 1r - 6av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 3av

75. 23r - 1av - 6r kabel - 1av - 2r

76. 2av - 1r - 6av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 3av

77. 2r - 2sam - 19r - 1av - 6r - 2sam - 1r

78. 8av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 2av

79. 22r - 1av - 8r

80. 8av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 2av

81. 2r - 2sam - 18r - 1av [5] -kabel, 3steken op hulpnaald 2 steken breien 3 van de hulpnld - 2sam -1r

82. 7av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 3av

83. 21r - 1av - 5r- 2r

84. 7av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 3av

85. 2r - 2sam - 17r - 1av - 4r - 2sam - 1r

86. 6av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 2av

87. 20r - 1av - 6r

88. 6av - 1r - 13av - 1r - 1av - 1r - 1av - 1r - 2av

89. Afkanten

**Linkermouw kabel**

1. Opzetnaald, 19 steken

2. 2av-1r-1av-1r- 1av- 1r- 1av-1r-1av-1r-1av-1r-1av-1r-1av-1r-2av

t/m 8 zoals de steken zich voordoen [ boord]

dit doe je ook met de andere naalden in het patroon

9. 2r - 1av meer - 6r - 1av - 8r - 1meer. - 2r [ totaal 21 steken]

10. 11av- 1r- 6av -1r- 2av

15. 2r - 1meer - 1av - kabel (6) - 1av - 9r - 1r meer - 2r [ totaal 23 steken]

21. 2r - 1meer - 1r - 1av - kabel (6) - 1av - 10r - 1meer - 2r [ totaal 25 steken]

27. 2r - 1meer - 2r - 1av - kabel (6) - 1av - 11r - 1meer - 2r [ totaal 27 steken]

33. 2r - 1meer - 3r - 1av - kabel (6) - 1av - 12r - 1meer - 2r [totaal 29 steken]

39. 2r - 1meer - 4r - 1av - kabel (6) - 1av - 13r - 1meer - 2r [totaal 31 steken]

45. 2r - 1meer - [1m + 2 steken op hulpnaald, 3 recht dan de andere 3 steken van de hulpnaald recht] [kabel] - 1av - kabel [6] - 1av - 14r - 1meer - 2r [ totaal 33 steken]

51. 2r - 1av meer - kabel (6)- 1av - kabel (6) - 1av - 15r - 1meer - 2r [totaal 35 steken]

57. 2r - 1meer- 1av - kabel (6) - 1av - kabel (6) - 1av - 16r - 1m - 2r [ totaal 37 steken]

63. 2r - 1m - 1r - 1av - kabel (6) - 1av - kabel (6) - 1av - 17r - 1m - 2r [ totaal 39 steken]

67. 3afk. - 1r - 2sam - 5r - 1av - 6r - 1av - 14r - 2sam - 4r [ totaal 34 steken] alle steken zijn geteld na mindering de 1r is dan weer je eerste steek, er is niet doorgeteld

68. 3afk. - 16 av - 1r - 6av - 1r - 7av [ totaal 31 steken]

69. 2r - 2 steken op hulpnaald - 2 sam - 2 van de hulpnaald [ wordt dan kabel over 4 steken] - 1av - kabel (6) - 1av - 13r - 2 samen - 1r [ totaal 29 steken]

70. 15av - 1r - 6av - 1r -6av

71. 2r - 2sam -2r - 1a - 6r - 1a - 12r - 2 sam - 1r [ totaal 27 steken]

72. 14av - 1r - 6 av - 1r - 5 av

73. 2r - 2sam - 1r- 1av - 6r- 1av- 11r - 2sam- 1r [ totaal 25 steken]

74. 13av- 1r- 6 av- 1r-4av

75. 2r-2sam-1av-kabel ( 6)-1av-10r-2sam-1r [ 23 steken]

76. 12av- 1r-6av-1r-3av

77. 2r-2av samenbreien - 6r - 1av-9r- 2rsam- 1r [21 steken]

78. 11av-1r-6av-1r-2av

79. 2r-2rsam-5r-1av-8r-2rsam-1r [totaal 19 steken]

80. 10av-1r-8av

81. 2r- 3 op hulpnaald/kabel-2r sam-1r-3 van de hulpnaald [is kabel over 5 steken voor mooi effect]-1av-7r-2 sam-1r [totaal 17 steken]

82. 9av-1r-7av

83. 2r-2 sam-3r-1av-6r-2 sam-1r [15 steken]

84. 8av-1r-6av

85. 2r-2 sam-2r-1av-5r-2 sam-1r [13 steken]

86. 7av-1r-5av

87. 2r-2sam-1r-1av-4r-2sam-1r [totaal 11 steken]

88. 6av-1r-4av

89. 2r-2 sam-1av-3r-2 sam-1r [ totaal 9 steken]

90. 5av-1r-3av [ totaal 9 steken]

91. 3r-1a-5r

92. 5av-1r-3av [ totaal 9 steken]

93. 2r-2av sam-2r-2 sam-1r [ totaal 7 steken]

94. 4av- 1r- 2av

95. 2r- 2 sam-2sam- 1r [ totaal 5 steken]

96. av

97. r

98. av

99. r afkanten [5 steken]

**Rechtermouw Zandsteek**

1. 19 steken opzetten

2. 2av-1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av-1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 2av

t/m nld 8 hoe de steken zich voor doen [boord]

Alle oneven naalden recht en om de 6 nld aan weerszijden 1 steek meerderen

verder alle tussen liggende naalden zoals steken zich voor doen

9. 2r- 1 meer-15r-1meer-2r

10. 2av- 1r- 1av- 1r - 1av-1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 10av

15. 2r-1meer- 16r- 1meer-2r

16. 3av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 11av

21. 2r- 1meer- 19r- 1meer- 2r

22. 2av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 12av

27. 2r- 1meer-21r-1meer- 2r

28. 3av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 13av

33. 2r- 1meer- 23r- 1meer- 2r

34. 2av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av-1r-1av- 1r- 1av- 1r - 14av

39. 2r- 1meer- 25r- 1meer- 2r

40. 3av-1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 15av

45. 2r- 1meer- 27r- 1meer- 2r

46. 2av- 1r- 1av-1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 16av

51. 2r- 1meer- 29r- 1meer- 2r

52. 3av-1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 17av

57. 2r- 1meer- 31r- 1meer- 2r

58. 2av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- av- 1r- 18av

63. 2r- 1meer- 33r- 1meer-2r

64. 3av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- av- 1r-19av

67. 3afk- 2r- 2samen- 34r- 2samen-3r

68. 3afk- 2av-1r-1av-1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 16av

vanaf nu elke oneven naald aan weerszijden 1 steek minderen tot aan 5 steken

69. 2r- 2samen- 24r- 2samen- 1r

70. 2av-1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 14av

71. 2r- 2samen- 22r- 2samen-1r

72. 3av-1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av-1r - 13av

73. 2r- 2samen- 20r- 2samen- 1r

74. 2av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 12av

75. 2r- 2samen- 18r- 2samen - 1r

76. 3av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 11av

77. 2r- 2samen- 16r- 2samen- 1r

78. 2av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 10av

79. 2r- 2samen- 14r- 2samen-1r

80. 3av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av-1r- 9av

81. 2r- 2samen- 12r- 2samen- 1r

82. 2av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 8av

83. 2r- 2samen- 10r- 2samen- 1r

84. 3av-1r- 1av- 1r- 1av- 1r- 7av

85. 2r- 2samen- 8r- 2samen- 1r

86. 2av-1r-1av- 1r-1av- 1r- 6av

87. 2r- 2samen-6r- 2samen-1r

88. 3av- 1r- 1av- 1r- 4av

89. 2r- 2samen- 4r- 2samen - 1r

90. 2av- 1r- 1av- 1r- 4av

91. 2r- 2samen-2r- 2samen- 1r

92. 3av-1r- 3av

93. 2r- 2samen- 3r

94. 6av

95. 2r- 2samen- 2r

96. 5av

97. 5r

98. 5av

99. r afkanten

**Hals**

Hals breien met 4 naalden achterkant op 1 naald en voorzijden op 2 naalden, het mooist is om een omgekeerde waterdruppel te breien, verticale dubbele mindering. Dat gaat als volgt: voor de V punt: steek de rechternaald recht door de laatste 2 steken samen, haal beide steken recht af brei de eerste steek van de volgende naald zoals die zich aan doet haal de 2 afgehaalde steken over deze gebreide steek heen en schuif deze steek terug op de naald die je net helemaal gebreid hebt, dit herhaal je tot en met de afkantnaald

In boordsteek breien 1r- 1av-1 r……….

Achternld 20 stk

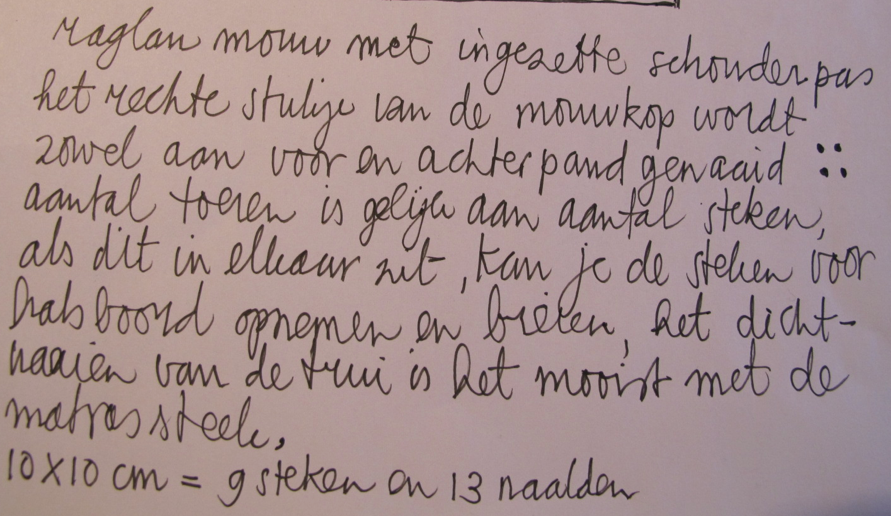
Voornld 33 stk + 1 gedraaide meerdering recht

Voornld 33 stk

1e toer r-av

2e toer r-av-einde van de tweede naald de mindering toepassen

3e toer r-av- einde van de tweede naald de mindering toepassen

4e toer afkanten en brei de steken zoals die zich voor doen wordt een mooiere afkanting, bij deze ook aan einde van naald twee de mindering toepassen.

Naai de panden met de matrassteek aan elkaar [leg de twee randen precies tegen elkaar steek de maasnaald met draad van onder naar bovenpak de verticale lusjes die tussen de 1e en 2e steek liggen en haal telkens de draad door dit lusje aan de goede kant van het werk, doe dit tellens vanonder naar boven zo krijg je een blinde naad]

Gebruikte afkortingen

r= recht, av= averecht, samen/ sam= minderen, meer= meerderen afk= afkanten, kabel = kabel

Proeflapje 10x10 cm = 9 steken en 13 naalden [toeren]

***De Trui van 2015*: ook het patroon voor mannen en kinderen is beschikbaar. Brei ze allemaal!**

**Zie: www.warmetruiendag.nl/toolbox/trui-2015** Brei mee: Laat het ons weten via Twitter @warmetruiendag en Facebook #IkBreiMee [www.warmetruiendag.nl](http://www.warmetruiendag.nl)

6 februari 2015: Greenchoice Warme Truiendag

[Doe ook mee](http://www.warmetruiendag.nl/account/deelname/nieuw) aan de nationale energiebesparingsactie van Klimaatverbond en Greenchoice!

Zet de verwarming lager, trek een warme trui aan en bespaar op comfortabele wijze 6% energie per graad en dus 6% CO2 uitstoot!

*Model:* [Lavalu](http://www.warmetruiendag.nl/?URL=http%3A%2F%2Fwww.lavalu.nl%2Fnl%2Fhome), *fotografie:* [Eva Broekema](http://www.warmetruiendag.nl/?URL=http%3A%2F%2Fwww.evabroekema.com) *ontwerp trui:* [Bedtime for Bonzo](http://www.warmetruiendag.nl/?URL=http%3A%2F%2Fwww.bedtimeforbonzo.nl)

*haar en make-up:* [Niels Jansen](http://www.warmetruiendag.nl/?URL=http%3A%2F%2Fno8.nl) *styling:* [Annet Veerbeek](http://www.warmetruiendag.nl/?URL=http%3A%2F%2Fwww.net-a.nl) *productie:*Klimaatzuster



